



## **Ramowy Plan Półkolonii 2021 Lato**

### **TENIS / PIŁKA NOŻNA**

#### **Poniedziałek**

9:00 – 9:30 Zbiórka / rozgrzewka  
9:30 - 11:30 Szkolenie tenisowe / Szkolenie piłkarskie / Zajęcia ogólnorozwojowe  
12:00 – 12:30 Obiad  
13:00 – 15:00 Wyjście do Parku Śląskiego / Podchody  
15:00 - 16.00 Podwieczorek / Gry i zabawy / Odbiór dzieci przez rodziców.

#### **Wtorek**

9:00 – 9:30 Zbiórka / rozgrzewka  
9:30 - 11:30 Szkolenie tenisowe / Szkolenie piłkarskie / Zajęcia ogólnorozwojowe  
12:00 – 12:30 Obiad  
12:30 – 15:00 Wyjście do ZOO  
15:00 – 16:00 Podwieczorek / Gry i zabawy/ Odbiór dzieci przez rodziców.

#### **Środa**

9:00 – 9:30 Zbiórka / rozgrzewka  
9:30 - 11:30 Szkolenie tenisowe / Szkolenie piłkarskie / Zajęcia ogólnorozwojowe  
12:00 – 12:30 Obiad  
13:00 – 15:00 Szkolenie tenisowe / Szkolenie piłkarskie / Zajęcia ogólnorozwojowe  
15:00 – 16:00 Podwieczorek / Gry i zabawy / Odbiór dzieci przez rodziców.

#### **Czwartek**

9:00 – 9:30 Zbiórka / rozgrzewka  
9:30 -11:30 Szkolenie tenisowe / Szkolenie piłkarskie / Zajęcia ogólnorozwojowe  
12:00 – 12:30 Obiad  
12:30 – 15:00 Zabawa na DMUCHAŃCU i STREFIE RELAKSU  
15:00 – 16:00 Podwieczorek / Gry i zabawy / Odbiór dzieci przez rodziców.

#### **Piątek**

9:00 – 9:30 Zbiórka / rozgrzewka

9:30 – 12:00 Szkolenie tenisowe / Szkolenie piłkarskie / Zajęcia ogólnorozwojowe

12:00 – 12:30 Obiad

13:00 – 15:00 Turniej Tenisa / Konkurencje sprawnościowe

15:00 – 15:30 Zakończenie Półkolonii, rozdanie nagród i upominków

15:30 - 16:00 Grill pod wiatą / Gry i zabawy / Odbiór dzieci przez rodziców.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian ze względu na warunki atmosferyczne.